



Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine Mischung aus hawaiianischem Ritual und Körperarbeit. Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage und bedeutet kneten, reiben, drücken. Nui bedeutet wichtig, einzigartig, groß. Sie ist eine ganzheitliche Massage und lockert so nicht nur verspannte Muskeln, sondern löst auch Blockaden und Verspannungen im Innersten. Selbstheilungskräfte werden geweckt. Die Massage wird getragen vom "Aloha-Spirit", dem liebe- und freudvollen Teilen von Lebensenergie. Die Verwöhdauer beträgt 90Minuten.

Basische Salz-Ingweröl-Massage

Nach der Ganzkörpermassage mit warmem Ingweröl wird die Haut sanft gepöbelt mit basischem Salz. Der ph-Wert der Haut wird leicht angehoben, die Haut wird zart und weich. Der Entschlackungs- und Entsäuerungsprozess im Körper wird in Gang gesetzt. Inclusive der Dusche danach sollten Sie hierfür 80Minuten einplanen.

SandLand Spezial

Ihr Körper wird mit heißen Sandstempeln erwärmt und anschließend mit warmem Sanddornöl massiert. Ein Sanddorngetränk rundet diese 80minütige Behandlung ab.

Weitere Massagen:

Stressless: heiße Rolle und intensive Rücken-/Nackenmassage 40Minuten

Klassische Massage: 30, 45 oder 60Minuten

Hot Stone: Ganzkörpermassage mit heißen Basaltsteinen 50Minuten

Klangschalenmassage 50Minuten